Ressort: Entertaiment

Erin Heatherton entspannt beim Sport

Los Angeles, 06.11.2012, 09:00 Uhr

GDN - Das US-Model Erin Heatherton treibt pro Tag eine Stunde Sport, um sich zu entspannen. "Ich habe schon in meiner Schulzeit immer Sport getrieben", sagte das Model dem britischen "Hello!"-Magazin.

Die sportliche Betätigung gebe Heatherton Gelegenheit loszulassen, ihre Musik zu hören und eine Stunde lang ihre Gedanken zu sortieren. "Sport ist für mich Stressabbau." Dieser habe auch einen großen Einfluss auf ihren Körper, betonte das Model. "Ich laufe eine halbe Stunde und dann mache ich Yoga - das ist meine goldene Kombination und wenn ich in einer neuen Stadt bin, ist das eine gute Gelegenheit, diese näher kennenzulernen", erklärte Heatherton.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-1805/erin-heatherton-entspannt-beim-sport.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619